



## Инструкция для Mi Band 4

### Как включить/выключить Mi Band 4

Как и у предыдущих версий браслета, у Mi Band 4 нет кнопки включения/выключения. Если аккумулятор заряжен, то трекер всегда находится во включенном состоянии. Если после распаковки браслета экран не активируется касанием сенсорной кнопки под экраном, значит трекер нужно зарядить. При этом браслет включится автоматически. Кнопки выключения тоже нет и отключится устройство только после полной разрядки аккумулятора.

### Как настроить дату и время

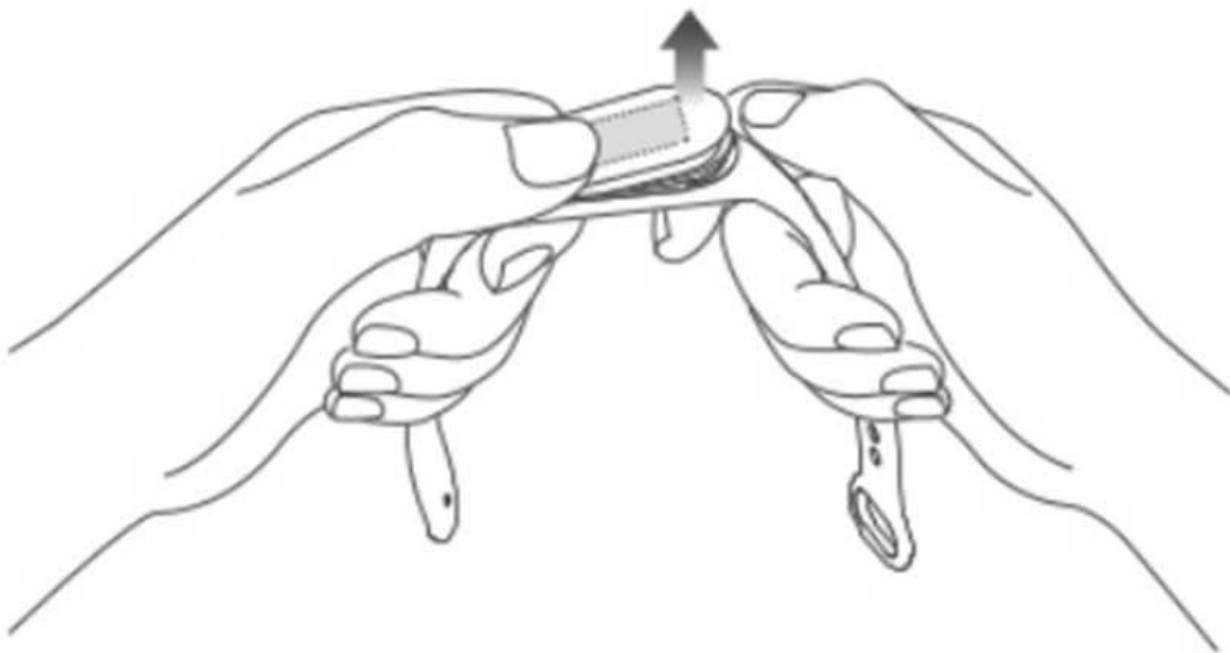
Время и дата устанавливается автоматически после сопряжения со смартфоном. Изменить дату и время с самого браслета невозможно.

### Как заряжать Xiaomi Mi Band 4

#### Извлечение модуля из ремешка

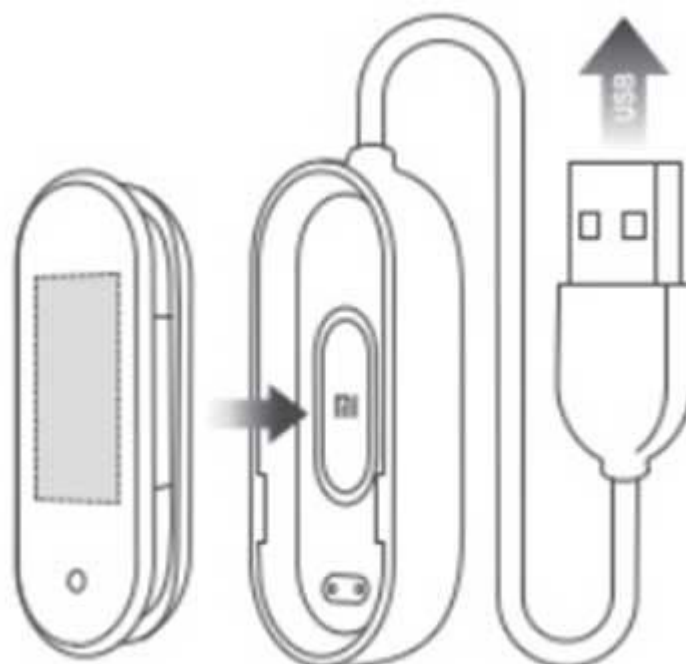
Хотя производитель и перенес зарядные контакты с торца на заднюю часть капсулы, для зарядки батареи капсулу все равно нужно извлекать из ремешка. Что бы ее вынуть нужно

взяться за ремешок, слегка оттянуть его в сторону и надавить пальцем на капсулу с нижней стороны, как показано на картинке ниже.



## Зарядка

Вставьте капсулу в зарядное устройство таким образом, чтобы контакты плотно соприкасались. Затем вставьте USB разъем зарядного устройства в USB порт компьютера, ноутбука или USB адаптер.



Рекомендуемая сила тока составляет до 1А. Если ток будет сильнее, страшного ничего не случится и батарея даже быстрее зарядится, но это может привести к более быстрому ее износу. Обычно для зарядки до 100% требуется примерно 1,5 – 2 часа.



## Подключение Mi Smart Band 4 к смартфону

Сам по себе браслет работать не может, поэтому его нужно сопрягать с планшетом или смартфоном. Для сопряжения обычно используется фирменное приложение от Xiaomi под названием Mi Fit. Можно также использовать некоторые сторонние приложения, например Mi Band Master, но официальным приложением все-таки является Mi Fit. Приложение бесплатное и доступно для скачивания как в Play Market (для ANDROID), так и в AppStore (для iOS). Скачать Mi Fit для ANDROID можно по этой ссылке:

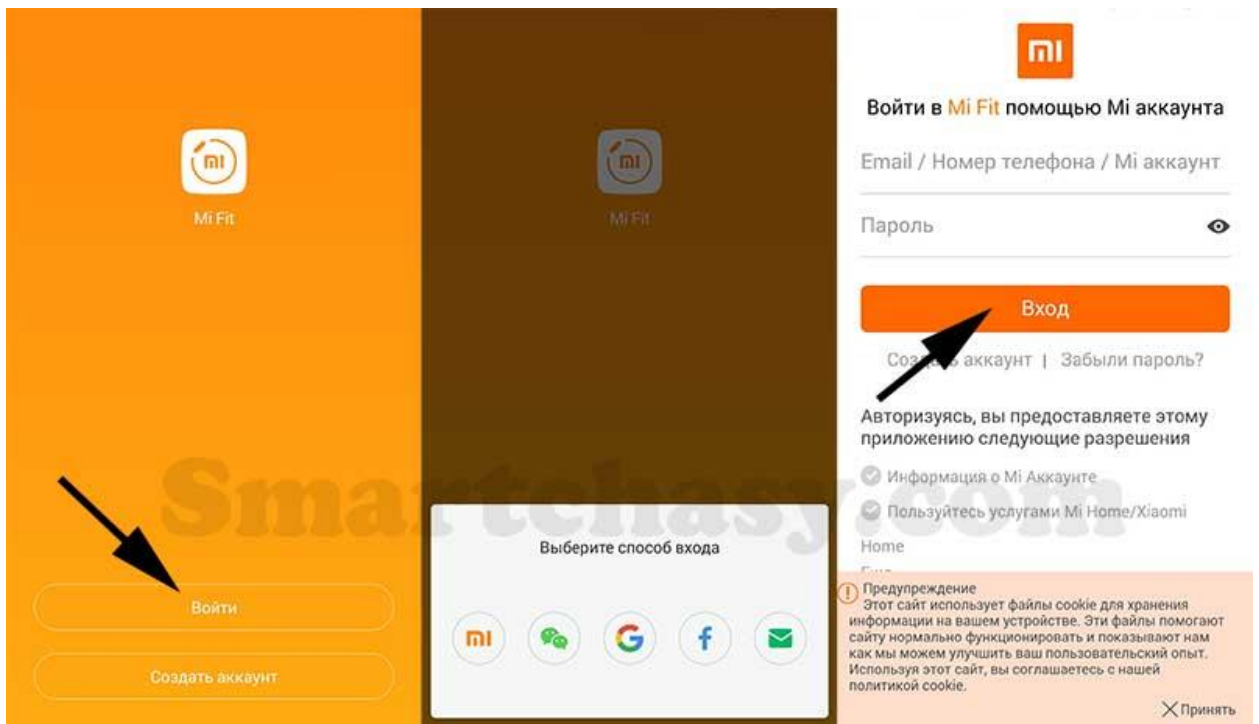
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xiaomi.hm.health>, для iOS — по этой: <https://apps.apple.com/ru/app/mi-fit/id938688461>. Также можно найти приложение в магазинах по названию или отсканировав QR код с картинки ниже.



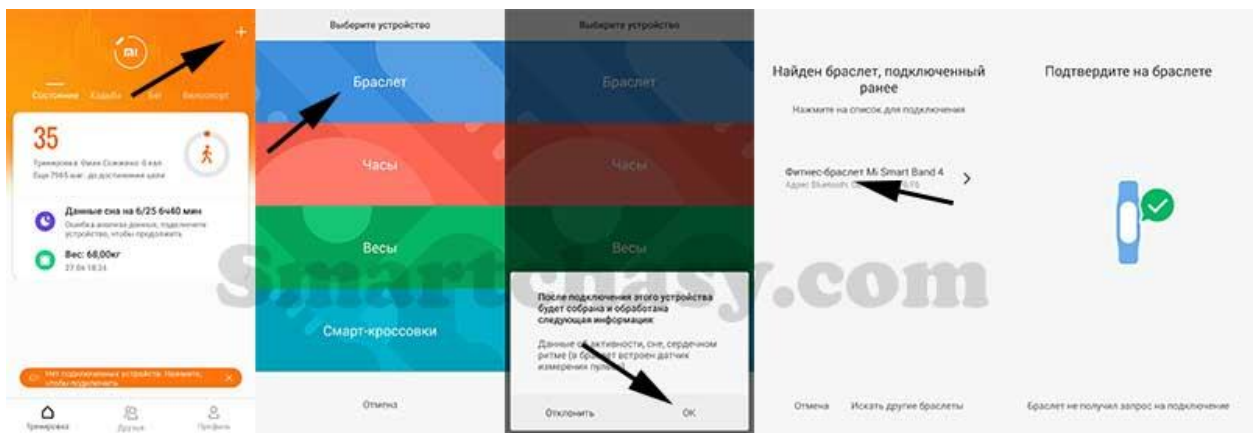
Mi Fit app QR code  
(Android 4.4 & iOS 9.0 or above)

Если у вас уже есть установленное приложение Mi Fit, его следует обновить, так как перевод на русский язык появился только в версии 4.0.5.

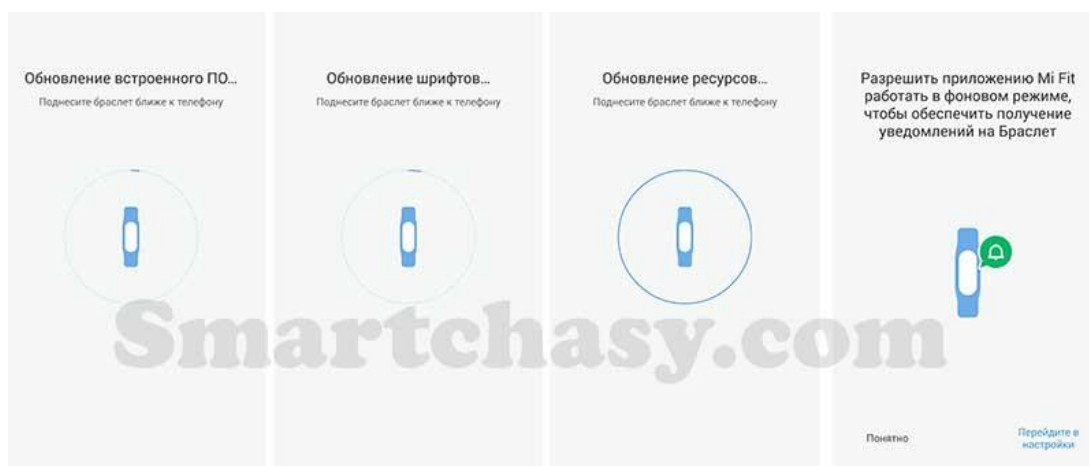
После установки запустите Mi Fit. Затем следует авторизоваться в приложении или зарегистрироваться если учетной записи Mi Fit у вас еще нет. Зарегистрировать аккаунт можно через номер телефона или электронную почту. Процесс регистрации очень простой и не должен ни у кого вызвать затруднений. Нужно просто следовать подсказкам. Также войти в приложение можно через аккаунты Google или Facebook.



После авторизации нужно привязать браслет к приложению. Для этого нажимаем «+» в правом верхнем углу экрана, затем выбираем «Браслет», соглашаемся с уведомлением о сборе статистики и выбираем наше устройство из списка. После этого происходит подключение, которое нужно будет подтвердить касанием значка на экране браслета после вибрации.

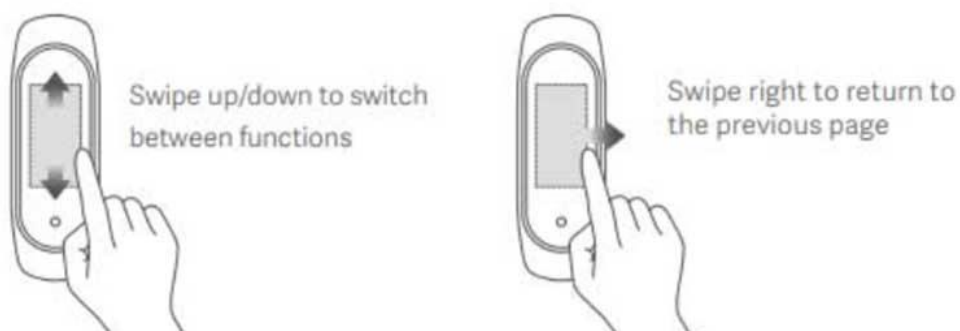


Дальше приложение проверит версию прошивки и автоматически обновит ее до последней версии. Обновление проходит в несколько этапов, сначала обновляется прошивка, затем ресурсы, затем шрифты. После этого интерфейс устройства автоматически переведется на язык смартфона независимо от версии фитнес-браслета (китайская или глобальная). Все, теперь можно переходить к настройкам, но для начала пройдемся по интерфейсу устройства.



## Интерфейс и управление Mi Band 4

Браслет оснащен AMOLED-экраном с диагональю 0,95 дюйма, защищенным 2,5D стеклом. Команды на экране выполняются с помощью нажатия, проведения по экрану и удержания пальца. Для удобства работы есть кнопка возврата на рабочий экран. Активируется экран касанием сенсорной кнопки ниже дисплея или поднятием запястья (включается в приложении).



Свайпом вверх/вниз переключаются функции, нажатием выбирается определенная функция. Свайп вправо вызывает управление музыкальным проигрывателем смартфона, свайп влево — меню Alipay, который кроме Китая нигде не работает. Касание сенсорной кнопки ниже экрана выполняет шаг «Назад».

### Меню браслета Mi Smart Band 4 состоит из следующих пунктов:

1. Главный экран – вотчфейс. В памяти устройства есть три предустановленных варианта циферблатов, а приложение позволяет загрузить еще один из 50 доступных вариантов.
2. Активность (шаги, расстояние, калории).
3. Измерение пульса.
4. Тренировка (бег, бег на беговой дорожке, велосипед, ходьба, тренировка, плавание).
5. Погода. Прогноз погоды на текущий день и на несколько дней вперед.
6. Уведомления. Сразу после выхода уведомления отображались с пробелом после каждого символа, но, с выходом Mi Fit 4.0.5, этот недостаток уже исправлен и сообщения отображаются корректно.

7. Настройки (режим сна, будильник, управление музыкой, таймер, секундомер, поиск телефона, отключение звука, AliPay, настройки циферблатов и экрана).

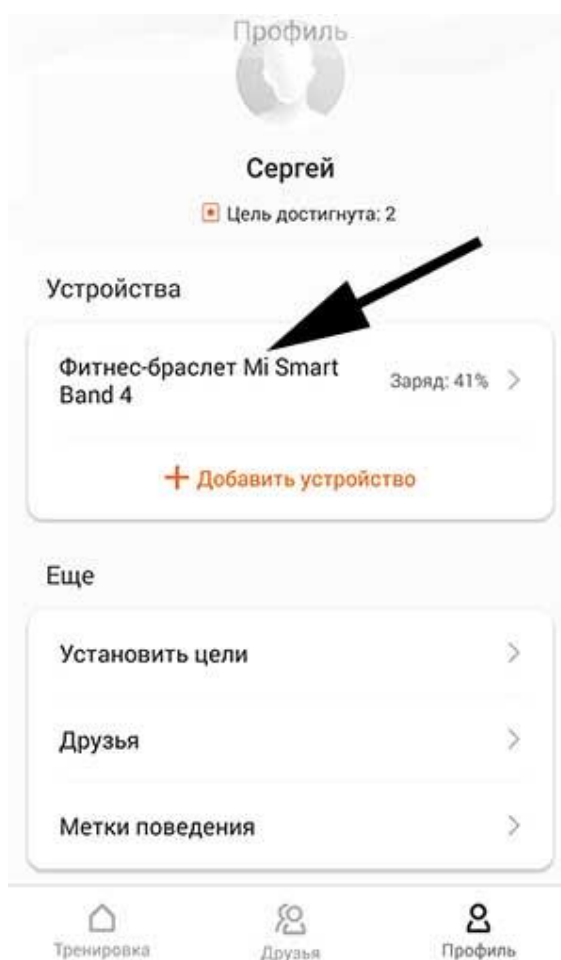


Порядок отображения значков можно изменить через мобильное приложение во вкладке «Настройки отображения». Также можно удалить неиспользуемые функции.

## Как настроить Mi Smart Band 4

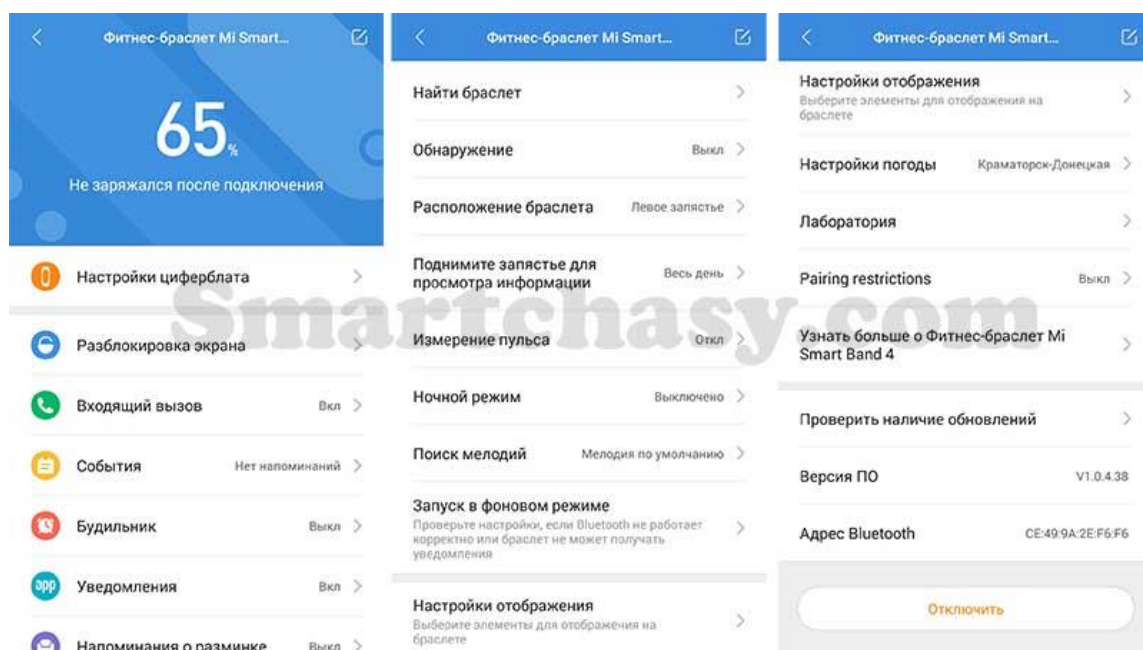
Интерфейс приложения разделен на несколько вкладок: тренировка (все данные активности), друзья и профиль. Все настройки собраны в последней вкладке «Профиль».

Для перехода к настройкам браслета во вкладке «Профиль» в списке устройств нужно выбрать свой браслет.

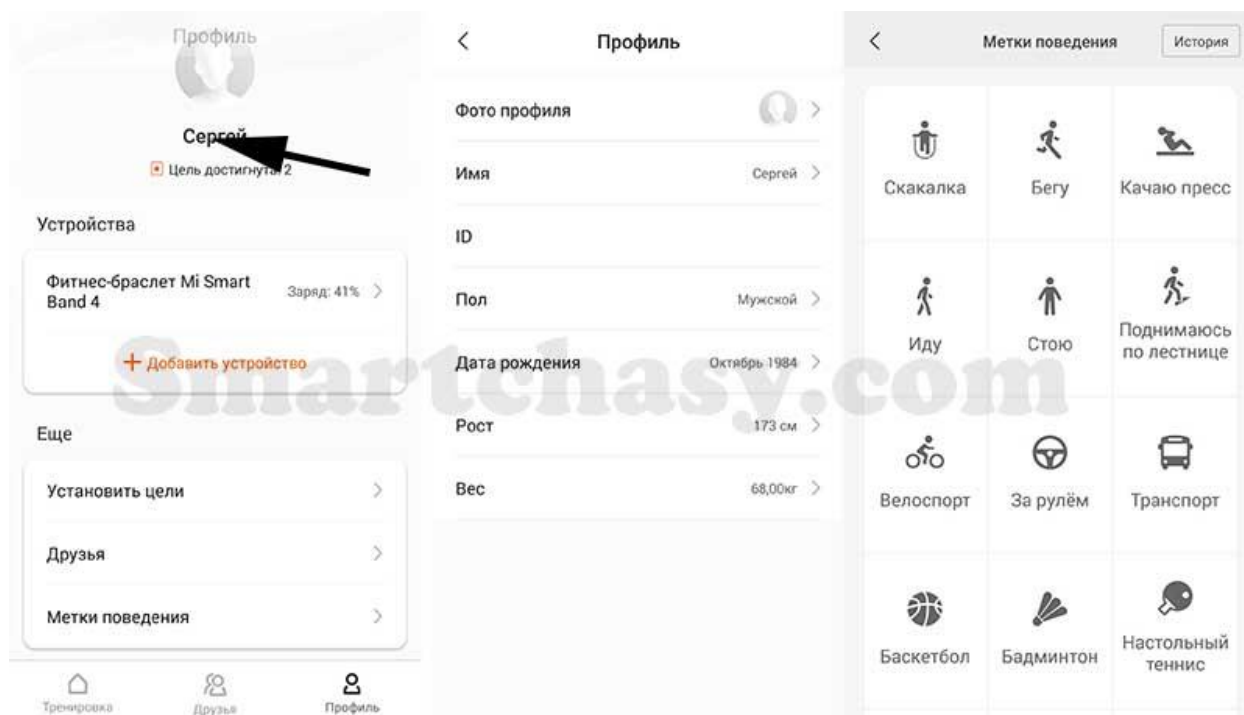


## Настройки браслета следующие:

- Настройки циферблата (загрузка в браслет одного из дополнительных циферблатов).
- Разблокировка экрана (разблокировка смартфона при приближении браслета).
- Уведомление о вызове (отображение номера и имени контакта, выбор времени задержки вибрации при входящем вызове).
- События (напоминания).
- Будильник (можно создать до 10 будильников, а также сделать собственный тип вибрации).
- Уведомления (можно выбрать с каких приложений будут приходить уведомления).
- Напоминания о разминке (браслет будет напоминать о необходимости разминки через установленные интервалы времени).
- Уведомление о достижении цели (браслет завибрирует как только будет выполнена дневная норма пройденных шагов).
- Поиск браслета (при нажатии браслет завибрирует).
- Обнаружение.
- Расположение браслета (на правой или левой руке).
- Активация экрана поднятием руки.
- Настройки измерения пульса (способ измерения, частота, уведомления о превышении частоты пульса).
- Ночной режим (в ночное время яркость экрана автоматически уменьшится).
- Запуск в фоновом режиме (нужно разрешить работать приложению в фоновом режиме если некорректно работает Bluetooth или не приходят уведомления).
- Настройки отображения (изменение порядка меню).
- Настройки погоды (выбор локации и единиц измерения).
- Лаборатория (настройка блокировки браслета при снятии с руки).
- Проверка обновлений.
- Версия ПО.
- Отключение браслета.



Также рекомендуем заполнить личную информацию, указав пол, дату рождения, рост и вес. Эти данные нужны для более точного определения показателей активности. Также стоит установить цель по количеству пройденных за день шагов. Ниже установки целей можно найти еще одну очень полезную вещь. Это метки поведения. С их помощью можно «научить» браслет более точно определять вид активности и, как следствие, точнее вести статистику.



## Ответы на часто задаваемые вопросы

!!! По этой ссылке вы можете прочитать ответы на популярные вопросы:

<https://smartchasy.com/sovety-i-instrukcii/xiaomi-mi-band-4-mi-smart-band-4-instrukcija-na-russkom-jazyke/#i-4>

### На что вы найдете ответы:

- Будет ли русский язык в китайской версии браслета?
- Есть ли в браслете GPS?
- Работает ли NFC в Mi Band 4?
- Какой радиус связи Mi Band 4 со смартфоном?
- Подойдут ли ремешки от Mi Band 3 к Mi Band 4?
- Может ли Mi Band 4 измерять давление?
- Как перезагрузить браслет?
- Как сбросить браслет до заводских настроек?
- Как заблокировать Xiaomi Mi Band 4?
- Считает ли браслет дневной сон?
- Как изменить вибрацию будильника?



- Как регулировать яркость экрана?
- Как отвязать Mi Band 4 от смартфона?
- Как переключать музыку с Xiaomi Mi Band 4?
- Как настроить уведомления?
- Почему при входящем звонке отображается только номер телефона, а не имя контакта?
- Как изменить циферблат?
- Где скачать циферблаты для Xiaomi Mi Band 4, как создать собственный и как его установить?

Документ скачан с сайта: <https://xiaomi-support.org/>